

令和4年度 前期寝技講習会

開催について（ご案内）

- 1 開催日 令和4年4月30日（土）
- 2 時間 午前の部： 9時30分～11時30分（9時 開場・受付）
午後の部： 13時30分～15時30分（13時20分 受付）
- 3 場所 大阪市立修道館
〒540-0002 大阪市中央区大阪城2-1
- 4 主催 大阪市立修道館
- 5 後援 大阪市・大阪市教育委員会、大阪府教育委員会
- 6 講師 元谷 金次郎（講道館柔道八段）
仲辻 眞悟（講道館柔道六段）
- 7 講習内容 午前の部：引き込んだ状態からの攻め
午後の部：相手が四つん這いからの攻め
- 8 参加資格 **中学生以上**
※ 指導者の方も是非ご参加下さい。
- 9 受講料 500円
- 10 申込み 当日に申込みがあります。