

令和4年度 前期寝技(固技)講習会 要項

- 1 開催日 令和4年4月30日(土)

- 2 時間 午前の部：9時30分～11時30分(9時受付)
 - ・引き込んだ状態から抑え込む方法午後部：13時30分～15時30分(13時受付)
 - ・四つん這いの相手に対し上からの攻める方法

- 3 講師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)

- 4 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について
 - (1) 講習中は必ずマスクの着用すること。
 - (2) 各団体で随時、手指消毒を徹底すること。
 - (3) 講習会参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに修道館へ報告すること。

- 5 参加申し込み
申込書、参加費500円を持参の上ご参加ください。
また、当日申し込みも可能となっておりますので興味のある方はご参加ください。

連絡先 大阪市立修道館 担当 神野 末次
540-0002 大阪市中央区大阪城 2-1
TEL 06-6941-1523 FAX 06-6941-4189