

令和4年度 後期寝技（固技）講習会 実施要項

- 1 主 催 (公財)大阪武道振興協会
- 2 開 催 日 前期：令和4年11月13日（日）

但) 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止にする場合がございます。中止の際、修道館HP<https://www.syudokan.jp/>にて開催の有無を掲載しますので、ご確認お願いいたします。

- 4 時 間

{	午前の部： 9時30分～11時30分（9時 開場・受付）
	・引き込んだ状態から抑え込む方法
{	午後の部：13時30分～15時30分（13時00分 受付）
	・四つん這いの相手に対し上からの攻める方法

注意：①上記の時間帯で、各指導方法を実施します。

②「1日」参加でも、「午前の部」のみ、「午後の部」のみの参加でも可能ですが、
1日通しての講習となりますので、「1日」参加をお勧めしております。

③受講料につきましては、一律です。

- 5 場 所 大阪市立修道館
- 6 講 師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)
- 7 参加資格 高校生以上の男女
※指導者の先生方も是非ご参加下さい。
- 8 募集人数 午前の部：60名 午後の部：60名
- 9 受 講 料 500円
- 10 申込方法 申込期限 令和4年11月6日（日）

※申し込みは来館・郵送・メールで行ってください。

①来館・郵送

〒540-0002 大阪市中央区大阪城 2-1 大阪市立修道館
TEL 06-6941-1523 柔道担当 末次 尚 宛

②メール

申込用紙を修道館ホームページ <https://www.syudokan.jp/> からダウンロードしてください。

必要事項を入力し moushikomi@syudoukan.info に送付してください。

※メールの件名（タイトル）に

「令和4年度 後期寝技講習会 申込書の送付」を必ず入れること。
修道館からの返信メールがきたら受付完了。

※ 申込み後、一週間経っても返信メールがない場合は、電話で問い合わせてください。

受験料は講習会当日お支払いください。

- 11 注意事項
- ①講習会中の負傷又は疾病に対し応急処置は行すが、その責任は負わない。
 - ②健康状態の良くない者は、無理して受講しないこと。
 - ③柔道衣は、各自で用意すること。
 - ④ゴミは各自で持って帰ること。
 - ⑤道場内での飲食・館内での喫煙は厳禁です。
 - ⑥六貴重品は、各自にて責任を持って保管すること。

12 脳しんとうの対応について

- ①講習会1か月以内に脳しんとうを受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、参加の許可を得ること。
- ②大会中、脳しんとうを受傷した者は、継続して当該講習に参加することは不可能とする。
(なお、至急、専門医（脳神経外科）の精査を受けること。)
- ③練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。

元谷金次郎先生は、香川県の尽誠学園高等学校在学から、頭角を現し、日本大学に進学し、数々の大会で優秀な成績を収められました。全国各地、数々の寝技の講習会をも講演しておられます。

全日本柔道選手権大会には5回出場、準優勝1回と、輝かしい実績を持ち、

「寝技の元谷」の異名を取る寝技の名手です。講道館柔道八段、大阪市立修道館柔道師範