

令和8年3月吉日

各 位

大阪市立修道館
館長 島野 大洋

修道館柔道形練習会（前期）の実施について

早春の候、貴台にはますます御清栄のこととおよろこび申し上げます。
平素は、大阪市立修道館の業務運営に格別の御高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、柔道において「形と乱取」は「文法と作文」に例えられるように修行の一体をなしており、「形」は柔道技術の基本形態の攻防の原理を学ぶ心身錬磨の道であり、競技大会として全国大会も催されているほか、乱取と異なり歳を重ねてもできることから、生涯体育としての側面も有しています。

そこで、当館におきましては形の普及を図るため次のとおり「修道館柔道形練習会（前期）」を実施したいと考えており、形の経験の無い人、1人での参加も歓迎ですので、1人でも多く参加していただきますようお願い申し上げます。

なお、本年より形練習会は年に2回の実施とします。（後期は1月10日）

敬具

- 1 実施日時
令和8年5月2日（土）午前9時00分から午後0時00分まで
- 2 実施場所
大阪市中央区大阪城 2-1 大阪市立修道館
- 3 練習会の内容
（1）展示演技
（2）形練習
（3）成果披露（希望者）
- 4 参加費
無料
- 5 参加申込み
申込書に必要事項を記入のうえ、4月26日（日）までにFAX（06-6941-4189）、又はWebページから申込みをお願いします。
なお、小学生、一般（中学生以上）と申込書が異なりますのでご注意ください。
- 6 その他
（1）固の形、極の形の練習を希望される方は、膝当ての準備をお願いします。なお、極の形、講道館護身術で使用する武器は当館で用意します。
（2）形練習会后、午後2時頃まで道場を開放しますので参加者は自由に練習していただくこともできます。なお、講師も道場にいますので質問も自由にしてください。

（連絡先 大阪市立修道館 担当 中川 電話 06-6941-1523）