

令和5年度 暑中稽古 実施要項

1. 共催：（公社）大阪府剣道連盟、大阪市立修道館
2. 開催日時：令和5年8月3日（木）～8月5日（土）
3. 会場：大阪市立修道館（大阪府中央区大阪城2-1）
4. 令和5年度暑中稽古スケジュール

実施日	8月3日（木）		8月4日（金）		8月5日（土）	
時間	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:00	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:00	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:00
対象	小学生		中学生		高校生・一般（大学生含む）	
内容	・基本稽古指導 ・回り稽古 ・指導稽古	錬成会 (試合練習)	暑中稽古	中体連にて運営	暑中稽古	高体連にて運営
講師	範士八段 石田 健一 教士八段 玉井 寛孝 教士八段 米村 幸生	少年委員会 角谷 豊				

5. 参加費：無料

◎小学生（8月3日）の暑中稽古について

■内容

《午前》

8時00分～ 受付・入場

9時00分～ 開会式・基本稽古指導

※八段講師による基本稽古指導、回り稽古、指導稽古（合同稽古）

《午後》

13時00分～16時00分終了予定（学年別リーグ戦）

※午前中の剣道暑中稽古終了後に午後からは『小学生の錬成会（練習試合形式）』を実施いたします。

小学生 学年別の試合形式の稽古会

※リーグ戦（3人戦）

尚、1名からでも参加可能です。チームが揃わない場合は当日にチーム編成します。

- ### ■参加対象者：大阪府下の小学生（1年生～6年生）

※団体に限らず、1名からでも参加可能です。

【小学生・暑中稽古実施についてご協力のお願い】

- ・引率の先生方は防具、竹刀ご持参で合同稽古の元たちのご協力お願いいたします。
(午前及び午後の合同稽古会の元たちをお願いします。)
- ・錬成会は団体戦(3人戦)で行います。

又は選手1名の場合は事務局で混成チームを組みますので、申込書にその旨記載ください。

- ・ストップウォッチ・審判旗は各団体で持参してください。
- ・午後からの試合の審判は引率の監督、先生方で協力のもとお願いいたします。

【安全対策ならびに注意事項】

- ・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、参加者は必ず監督が引率し、各参加団体が稽古中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。
- ・熱中症対策に十分に注意すること。
- ・終日になりますので昼食及び水分は多めに持って来てください。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスク(不織布)又はマウスシールドを着用すること。
- ・付添者(保護者)は修道館内には入場出来ませんので、稽古会に参加しない児童及び引率者は修道館の外で観覧をお願いします。
- ・参加される皆さんは必ずスポーツ障害保険手続きの上、ご参加をお願いします。

【その他】

- ・昨今の状況を踏まえ、行政からの指示で施設使用禁止措置等により、急遽暑中稽古会が中止となる場合があります。

別紙、【参加申込書】に必要事項を記入し申し込むこと。(7月21日締切)

参加申込は午前、午後の記入欄を設けています。

【小学生 暑中稽古のお問合せ】

(公社)大阪府剣道連盟 理事 角谷 豊 宛 tel 080-5786-0329

◎ 中学生・暑中稽古の案内

※中体連ホームページよりご確認ください。

<http://osaka-city-jhkendo.net/>

◎ 高校生の案内

※高体連ホームページよりご確認ください。

<https://www.osaka-koutairen-kendo.com/>