

# 寒稽古 実施要項

1.共 催 : (公社)大阪府剣道連盟、大阪市立修道館

2.開催日時 : 令和6年

1月6日(土) 8:30 開場 ~12:00

1月7日(日) 8:30 開場 ~12:00

3.会 場 : 大阪市立修道館 (大阪市中央区大阪城 2-1)

4.参加資格者 : 剣道1級以上の者

5.内 容 : 期間中のタイムスケジュールは以下の通りです。

8:30~ 開場・入場

9:40~ 開会式 体操、素振り

10:00~ 基本稽古

10:40~ 互角稽古

11:10~ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古

11:50~ 閉会式

※**本年度の寒稽古は小学生(1級)から一般の皆さんまでオール大阪での同時開催とします。**

※**団体に限らず、1名からでも参加可能です。(申し込みは不要です)**

6.参加費 : 無料

## 【安全対策ならびに注意事項】

- ・スポーツ障害保険は各自でご加入ください。当日は、会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、責任は負えません。
- ・修道館内ではマスクの着用をお勧めします。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドの着用をお願いします。
- ・保護者・引率者の見学は、館外(厳守)をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理をお願い致します。

~ご質問等、お問合せは修道館 丸島まで (TEL06-6941-1523) ~