

令和 6 年度 暑中稽古 実施要項

(公社) 大阪府剣道連盟

入梅の候、先生方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、この度下記要項の通り暑中稽古を実施させていただきます。先生方におかれましては、大変お忙しいところ恐縮ではございますが、足をお運びいただき、貴重なひとときを大阪府下の剣道愛好家のためにご指導・ご教授賜りますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

1.主 催 : (公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館 (共催になります)

2.開催日時 : 令和 6 年 8 月 5 日 (月) ~7 日 (水)

3.会 場 : **5 日・6 日**は、大阪市立修道館 (大阪市中央区大阪城 2-1)

7 日は、大阪市立中央体育館【小学生・中学生・高校生を対象とします】

(別称 : Asue アリーナ、大阪府大阪市港区田中 3 丁目 1-40)

※別紙「令和6年度8月7日剣道暑中稽古実施要項」をご参照ください。

4.内 容 : **5 日・6 日**のタイムスケジュールは以下の通りです。

【基本的に通常の修道館の稽古時間・稽古内容通りです】

午後 5 時 00 分 ~ 開場・入場

6 時 15 分 開会式

6 時 30 分 ~ 体操・素振り・基本稽古

(10 分休憩)

6 時 50 分 ~ 互格 (回り) 稽古 (2 分毎に太鼓で相手を交代 ~7:10)

7 時 10 分 ~ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古

7 時 40 分 終了

7 時 50 分 閉会式

【安全対策ならびに注意事項】

- ・当行事は保険に加入していません。会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、稽古会中の健康管理その他すべてにおいて参加者個人で責任を負うこと。
- ・マスクの着用はご自身の判断にお任せします。ただし、稽古に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドを着用すること。
- ・水筒持参のこと。(館内にウォータークーラーは設置されていますが、大勢の方に対応できません)

~ご質問等、お問い合わせは修道館 剣道担当 丸島まで (TEL06-6941-1523) ~