

令和7年度 暑中稽古 実施要項

- 1.主 催 : (公社)大阪府剣道連盟、大阪市立修道館 (共催になります)
- 2.開催日時 : 令和7年8月4日(月)～6日(水)
- 3.会 場 : **4日・5日**は、大阪市立修道館 (大阪市中央区大阪城 2-1)
5日・6日は、大阪市立中央体育館【小学生・中学生・高校生を対象とします】
(別称 : Asue アリーナ、大阪府大阪市港区田中 3 丁目 1-40)
(5日・6日の詳細にあつては別途掲載します)

4.内 容 : 於、大阪市立修道館

4日・5日のタイムスケジュールは以下の通りです。

【基本的に通常の修道館の稽古時間通りです】

午後 5 時 00 分～	開場・入場
6 時 15 分	開会式
6 時 30 分～	体操・素振り 基本稽古 (10 分休憩)
6 時 50 分～	回り稽古 (2 分毎に太鼓で相手を交代 ～7:10)
7 時 10 分～	八段の先生方の元立ちによる指導稽古
7 時 40 分	終了
7 時 50 分	閉会式

於、大阪市立中央体育館 (Asue アリーナ)

5日・6日のタイムスケジュールは以下の通りです。

午前 9 時 15 分～	開会式
9 時 30 分～	体操・素振り・基本稽古 回り稽古
11 時 00 分～	先生方の元立ちによる指導稽古
11 時 50 分	閉会式

≪昼食・休憩≫

午後 1 時 00 分～	練成会
3 時 3 0 分	終了
4 時 0 0 分	完全撤収

【安全対策ならびに注意事項】

- ・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、稽古会中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。
- ・修道館内でのマスクの着用はご自身の判断にお任せします。ただし、稽古に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドを着用すること。
- ・水筒持参のこと。（館内にウォータークーラーは設置されていますが、大勢の方に対応できません）

～ご質問等、お問合せは修道館まで（TEL06-6941-1523）～