

# 令和7年度 修道館寒稽古 実施要項

1. 主催 大阪市立修道館
2. 期間 令和8年1月4日(日)・5日(月)
3. 場所 大阪市立修道館
4. 対象者 小学生・中学生・高校生・一般（経験者のみ）
5. 参加費 無料
6. 時間 小学生の部 9時00分～10時30分  
中学生・高校生・一般の部 11時30分～13時00分まで
8. その他
  - ・必ずスポーツ保険に加入しておくこと。
  - ・稽古中の負傷又は、疾病に対して応急処置は行うが、その責任は負わない。
  - ・1ヶ月以内に脳しんとうを受傷した者は、脳震外科の診察を受け、許可を得ること。
  - ・4日の10時45分から畳敷きを行いますので、4日に参加される団体はご協力をお願いします。

※参加される団体は、必ずメールまたは電話で団体名・人数、参加する日付を中川まで連絡してください。

大阪市立修道館 担当中川 06-6941-1523