

寒稽古 実施要項

- 1.主催 : (公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館
- 2.共催 : (公財) 大阪武道振興協会
- 3.開催日時 : 令和 8 年
1 月 5 日 (月) 17 : 00 開場 ～19 : 50
1 月 6 日 (火) 17 : 30 開場 ～19 : 50
- 4.会 場 : 大阪市立修道館 (大阪府中央区大阪城 2-1)
- 5.参加資格者 : 高校生以上～一般
- 6.内 容 : 期間中のタイムスケジュールは以下の通りです。
17 : 00～ 開場・入場
18 : 15～ 開会式
18 : 30～ 体操、素振り、基本稽古
18 : 50～ 互角 (回り) 稽古 (2 分毎に太鼓で相手交代)
19 : 10～ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古
19 : 40 終了
19 : 50～ 閉会式

- 7.参加費 : 無料

【安全対策ならびに注意事項】

- ・スポーツ障害保険は各自でご加入ください。当日は、会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、責任は負えません。
- ・修道館内ではマスクの着用をお勧めします。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドの着用をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理をお願い致します。

～ご質問等、お問合せは修道館 丸島まで (TEL06-6941-1523) ～