

令和7年度 剣道寒稽古 実施要項

(公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館 共催

【対象：高校生以上 ～ 一般】

・開催日時：令和8年1月5日（月）～6日（火）17：00～19：50（両日とも）

・会 場：大阪市立修道館 〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城2-1

実施日	1月5日（月）～6日（火）
時 間	17：00～19：50
場 所	大阪市立修道館
対 象	高校生以上 ～ 一般
内 容	修道館講師による稽古

【対象：小学生・中学生・高校生】

・開催日時：令和8年1月6日（火）9:00～16:00

受付・入場：8：45 ～ 開会式：9：15～

・会 場：Asue アリーナ（大阪市中央体育館）

〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40

令和7年度 寒稽古 タイムスケジュール

実施日	令和8年1月6日（火）	
時 間	午前 9：00～11：30	午後 12：10～16：00
場 所	Asueアリーナ 〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40	
対 象	小学生・中学生・高校生	
内 容	寒稽古	錬成会 各団体（連盟）にて運営
内 容	8：30～ スタッフ入館 8：45～ 受付	
	9：20～ 開会式 9：25～ 体操・素振り 9：45～ 基本稽古 ※切り返し～打ち込み～かかり稽古 10：20～ 休憩 10：30～ 合同稽古（参加全員） 11：20～ 閉会式（午前の部終了） 11：30～ 昼食 ※昼食時に午後からの会場設営を行います。	12：30～ 午後からの説明 12：40～ 錬成会 ※各部門別で実施 14：45 小・中・高合同チームによる交流試合 ※進行により交流試合は中止する場合があります。 15：20 閉会式（午後の部終了） 15：30 掃除・かたづけ 16：00 完全撤収

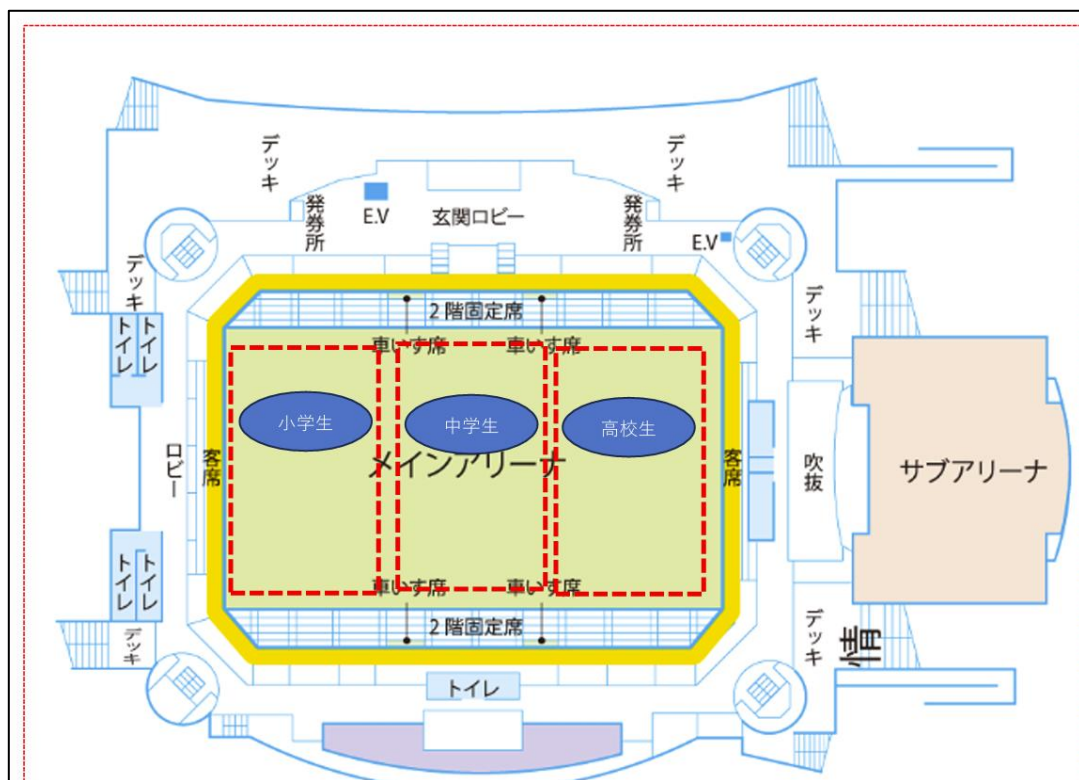
・参加対象者：大阪府府下の小学生・中学生・高校生

※令和 7 年度のスポーツ安全保険に加入していること

※団体に限らず、1 名からでも参加可能です。（初心者の方も参加可能です。）

・参加費：無料

《会場配置図》



※状況に開催内容を変更する場合があります。

※午前中の剣道寒稽古終了後に午後からは

『各部門（小学校・中学校・高校別の錬成会（練習試合形式））』を実施いたします。

小学生は学年別又は低学年、高学年別の練習試合

※小学生は個人戦及び団体戦、中学生・高校生は各連盟の運用方法で行います。

尚、1 名からでも参加可能です。事務局でチーム編成します。

【剣道寒稽古実施についてご協力お願い】

・引率の先生方は防具、竹刀ご持参で合同稽古の元たちのご協力お願いいたします。

（合同稽古の元たちをお願いします。）

・錬成会は団体戦で行います。

参加者 1 名の場合は事務局で混成チームを組みますので、申込書にその旨記載ください。

・ストップウォッチ・審判旗は各団体で持参してください。

・午後からの試合の審判は引率の監督、先生方で協力のもとお願いいたします。

【安全対策ならびに注意事項】

- ・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、参加者は必ず監督が引率し、各参加団体が稽古中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。
- ・健康管理、水分補給及び熱中症対策に十分に注意すること。
- ・終日になりますので昼食及び水分は多めに持って来てください。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスク（不織布）又はマウスシールドを着用すること。
- ・参加される皆さんは必ずスポーツ障害保険手続きの上、ご参加をお願いします。

【その他】

- ・昨今の状況を踏まえ、行政からの指示で施設使用禁止措置等により、急遽寒稽古会が中止となる場合があります。

【申込み】

参加申込書フォーム（QRコード）』より申込をお願いします。

（12月25日締切）

【小学生及び中学・高校で剣道部に属さない方の寒稽古に関するお問合せ】

（公社）大阪府剣道連盟 理事 角谷 豊 宛 tel 080-5786-0329

①寒稽古参加希望者

下記の『剣道寒稽古・申込書フォーム（QRコード）』より、申込をお願いします。



剣道寒稽古・申込フォーム

<https://forms.gle/h2Ne4XsJ3hVdpUpT6>

②中学生・高校生の学校剣道部に所属している生徒

以下のホームページ確認の上、剣道部顧問の先生に確認をお願いします。

◎ 中学生・寒稽古の案内

※中体連ホームページよりご確認ください。

<http://osaka-city-jhkendo.net/>

◎ 高校生・寒稽古案内の案内

※高体連ホームページよりご確認ください。

<https://www.osaka-koutairen-kendo.com/>