

令和6年3月吉日

各位

大阪市立修道館
館長 島野大洋

修道館「柔道形」練習会の実施について

早春の候、貴台にはますます御清栄のこととおよろこび申し上げます。

平素は、大阪市立修道館の業務運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、柔道において「形と乱取」は「文法と作法」に例えられるように修行の一体をなしており「形」は柔道技術の基本形態の攻防の原理を学ぶ心身錬磨の道であり、競技大会として全国大会も催されているほか、乱取と異なり歳を重ねてもできることから、生涯体育としての側面も有しています。

そこで、当館におきまして形の普及を図るため次のとおり「修道館柔道形練習会」を実施したいと考えており、形の経験のない人、1人での参加も歓迎ですので、ひとりでも多く参加していただきますようお願い申し上げます。

敬具

1 実施日時

4月27日（土）午前9時15分から午後0時15分（3時間）

2 実施場所

大阪市中央区大阪城 2-1 大阪市立修道館

3 練習会の内容

(1) 模範演技 (2) 形練習 (3) 成果披露(希望者)

4 参加費

無料

5 参加申し込み

申込書に必要事項を記入のうえ、4月21日（日）までに郵送、FAX、またはホームページから申込みをお願いします。

なお、小学生と一般（中学生以上）は申込書が異なりますのでご注意ください。

6 その他

(1) 固の形、極の形の練習を希望される方は、膝当ての準備をお願いします。

なお、極の形、講道館護身術で使用する武器は当館で用意します。

(2) 形練習終了後、午後3時頃まで道場を開放しますので参加者は自由に形の練習をしていただくこともできます。なお、講師も道場にいますので質問も自由にしてください。

連絡先 大阪市立修道館 担当 安達・坂元 TEL 06-6941-1523 FAX 06-6941-4189